



T E A M

ogether everyone achieves more

„Un Pitic așezat pe umerii unui Uriaș: împreună pot vedea orizonturi mai depărtate...”

Dublează eficiența unui TEAM BUILDING angajând specialiști în resurse umane să îl organizeze!

Team building-ul **organizat de specialiști în resurse umane** poate ajuta membrii grupului să învețe despre ei înșiși, să observe întâlnirile de grup, să contureze observații cheie despre echipă și uneori să confrunte indivizii punându-i să își analizeze propriul comportament și consecințele acestuia.

Team building-ul organizat de specialiști ajută să **reînvie entuziasmul în rândul echipei** și să îmbunătățească spiritul de echipă, ceea ce va duce la **creșterea performanțelor** în cadrul organizației.

Ca manager îți dorești să:

- ✓ Identifici **punctele forte** și **punctele care necesită îmbunătățiri** în echipa ta?
- ✓ Creezi **relații profesionale puternice și sănătoase**?
- ✓ Crești nivelul de **încredere** și **suport** în rândul angajaților?
- ✓ **Reduci conflictele** și **stresul** la locul de muncă?
- ✓ Îți determini angajații să conștientizeze mai bine **apartenența** și **loialitatea** față de companie?

DYNAMIC HR a oferit cu succes soluția pentru astfel de probleme clienților săi!

Să formezi o echipă puternică și eficientă este poate unul din lucrurile cele mai dificile de management. Cu siguranță, este o adevărată provocare și nu se poate întâmpla peste noapte. Un prim pas poate fi reprezentat de team building.



Află cum te poate ajuta grupul să evoluezi atât din punct de vedere profesional, cât și personal!

Probleme atinse în cadrul unui team building

Ne propunem ca toți participanții:

- Să **comunic** și să lase deoparte orice bariere interpersonale,
- Să fie **deschiși** unii cu ceilalți,
- Să își găsească **rolul** cel mai **confortabil** în echipă,
- Să contribuie fiecare la **succesul echipei**,
- **Să trăiască succesul**,
- **Să trăiască momentul**.

Mulți dintre noi își doresc să creeze un mediu de lucru cooperant, de încredere, în care oamenii se înțeleg foarte bine, dar nu prea știu cum să facă acest lucru... până acum.

În funcție de problemele cu care se confruntă echipa dvs., vom concepe un program de team building care să vină în întâmpinarea nevoilor dvs.

Vom organiza pentru voi jocuri, care să îi învețe atât pe manageri, cât și pe supervizori și angajați cum să creeze un climat de lucru mai eficient.

Echipa Dynamic HR crede în ideea că învățăm și muncim mult mai bine atunci când ne simțim bine în echipa de lucru, **împreună**. Rezultatele la locul de muncă se văd cum cresc semnificativ atunci când lucrăm bine în echipă!

Etape în realizarea team building-ului:

- 1. Stabilirea obiectivelor care se doresc atinse pe perioada de team building**
- 2. Analiza grupurilor implicate în team building**
- 3. Conceperea programului de team building – planificare detaliată**
- 4. Asistența pe întreaga perioadă în realizarea jocurilor**
- 5. Elaborarea profilului echipelor** - pe baza observațiilor făcute din timpul zilelor de team building și a vizionării casetelor video filmate în toată această perioadă, se va realiza un profil al echipelor, în care se vor detalia elemente legate de distribuția puterii în echipă, roluri asimilate de fiecare din membrii echipei, concluziile din ultima zi din cadrul discuțiilor de grup și recomandări pentru viitoare team building-uri.

Fiecare program este adaptat în funcție de următoarele criterii:

1. Bugetul dispus
2. Politica Companiei
3. Obiectivele stabilite

4. Specificul activității companiei
5. Profilul general al membrilor companiei

Printre jocurile propuse se numără:

- I. **Exerciții INDOOR** – aceste exerciții au drept scop spargerea gheții, o mai bună cunoaștere a membrilor echipei, atât celor noi, cât și a celor vechi cu care nu au interacționat foarte mult până în prezent, conștientizarea necesității și în același timp a eficienței lucrului împreună, a apartenenței la grup, definirea clară a rolului în echipă de către fiecare participant, elaborarea și lupta pentru un scop comun.
 1. **Exerciții de intercunoaștere a participanților** de tipul: avem atât de multe în comun, în care se formează cupluri a câte doi participanți care își stabilesc interesele comune, astfel încât membrii echipei vor ști cu care dintre colegi au cele mai multe interese în comun. Acesta este un exercițiu care contribuie în principal la integrarea mai bună a noilor angajați în echipa de lucru, dar și la cunoașterea colegilor mai vechi cu care nu au interacționat prea mult.
 2. **Exerciții de stabilire a unei identități a echipei**, respectiv stabilirea unui nume, a unui slogan, iar în cazul în care scenariul presupune o luptă, construirea unui steag de luptă, elaborarea unei strategii de luptă în care fiecare să își definească și să își conștientizeze rolul cât se poate de clar.
 3. **Negocierea recuperării ostacilor în schimbul unor bunuri materiale.** În cadrul acestui joc vor fi distribuite rolurile în așa fel încât să fie inversate rolurile din viața reală a organizației (oamenii tehnici vor deveni negociatorii, oamenii de vânzări vor deveni producătorii de bunuri materiale – bărcuțe din hârtie etc. – într-un timp cât mai scurt).

Scop: Cu această ocazie angajații vor conștientiza ce înseamnă să fii în poziția celuilalt, îi va ajuta apoi la locul de muncă să înțeleagă dificultățile/presiunile de a fi într-o poziție sau alta. În acest fel va crește empatia și gradul de relaționare va fi mai mare.
 4. **Indoor/Outdoor: Mersul Încrăderii**, se vor forma grupuri de câte trei, vor fi legați printr-o sfoară și doi dintre ei vor fi legați la ochi și conduși printre obstacole de cel care nu va fi legat la ochi.

Scop: Acest exercițiu are ca scop creșterea încrederii în ceilalți, pe baza unei comunicări eficiente. Membrii grupului se vor simți forțați să discute pentru a alunga temerile și pentru a putea înainta. Ei vor trebui să



găsească căi de a comunica pe înțelesul fiecăruia (o persoană care a orbit, întotdeauna va "vedea" lucrurile dintr-o altă perspectivă decât acela văzător, de aceea vor trebui să găsească o punte de comunicare comună).

II. Exerciții OUTDOOR

1. Trecerea unui râu sau escaladarea unui deal, în timp ce toți membrii grupului sunt legați între ei printr-o coardă prinsă de picioare, dispuși într-un cerc.

Scop: Cu astfel de situații de dependență se întâlnesc angajații multor companii când trebuie să atragă noi proiecte și să le ducă cu succes până la capăt. Important este ca ei să se armonizeze între ei și să comunice cât mai eficient. În cadrul acestui exercițiu vor descoperi cât de importante sunt toate aceste ingrediente. Cu această ocazie vom descoperi cine se delimitează ca și leader, ca și strateg, ca și negociator, cine este "Gică contra", frânând înaintarea, cine sunt supușii etc.

2. Program de supraviețuire, echipa este lăsată cu un minim de resurse de materiale într-o zonă pustie și îndrumată să supraviețuiască sub cerul liber.

Scop: Un astfel de exercițiu complex este o excelentă ocazie ca întreaga echipă să coalizeze și să lupte împreună pentru supraviețuire.

3. Jocuri cu adrenalină: Rafting, Paint Ball, Tir cu Arcul, Zbor cu dirijabilul, Tiroliană etc.

Dacă vă plac provocările, competiția, ne vom întâlni pentru a atinge SUCCESUL!

Așteptăm cu interes cererile dvs.,
Echipa Dynamic HR